EHPAD Haut Léon

MENUS

SOUS RESERVE DE MODIFICATION

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 09/11/2026	Potage Pamplemousse Blanquette de dinde Riz pilaf Yaourt	Potage Tartiflette Salade verte Laitage semoule Abricots aux sirop
MARDI 10/11/2026	Potage Choux-fleur vinaigrette Veau marengo Frites Fruits de saison	Potage Raviolis Salade verte laitage semoule tapioca Yaourt
MERCREDI 11/11/2026	Potage Esaü Salade piémontaise Poisson en sauce Côte de blettes Crème brûlée	Potage Far breton laitage semoule tapioca Fruits de saison
JEUDI 12/11/2026	Potage Assiette anglaise Langue de bœuf Purée Fruits de saison	Potage Œufs brouillés Brocolis Laitage polenta yaourt
VENDREDI 13/11/2026	Potage Carottes rapées vinaigrette Poisson en sauce Brunoise de Légumes Yaourt	Potage petit salé aux lentilles Laitage polenta Pruneaux au vin
SAMEDI 14/11/2026	Potage Lasagne bolognaise Salade verte Fruits de saison	Potage Bouchée à la Reine Salade verte Laitage semoule Yaourt
DIMANCHE 15/11/2026	Potage Terrine de légumes Rôti de dinde Pommes rissolées Salade verte pâtisserie maison	Potage Tarte paysanne Salade verte Laitage polenta Fruits de saison

Fruits de saison

Viandes fraîches d'origine française sauf agneau origine UE, légumes d'origines locales et issus de l'agriculture biologique