EHPAD Haut Léon

MENUS

SOUS RESERVE DE MODIFICATION

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 02/11/2026	Potage macédoine mayonnaise Bœuf sauce tomate Cocos Paimpolais Fruits de saison	Potage Gratin de choux fleur Jambon blanc Laitage polenta Yaourt
MARDI 03/11/2026	Potage salade trio Sauté de canard Frites Yaourt	Potage Boudin noir aux pommes Purée Laitage semoule Fruits au sirop
MERCREDI 04/11/2026	Potage St Germain Céleri remoulade Paupiette de veau Poëlée bretonne Flan aux œufs maison	Potage Clafoutis Laitage semoule Pomme cuite
JEUDI 05/11/2026	Potage Salade choux chinois Sauté de dinde Patates douces Fruits de saison	Potage Feuilleté au jambon Salade verte laitage semoule tapioca Yaourt
VENDREDI 06/11/2026	Potage Carottes râpées au fromage Poisson en sauce Riz aux légumes Yaourt	Potage Oeuf sauce mornay Pommes au four laitage semoule tapioca Pruneaux au sirop
SAMEDI 07/11/2026	Potage Salade charcutière Cuisse de poulet Salsifis au jus Fruits de saison	Potage Lasagnes aux petits légumes Salade verte Laitage polenta Yaourt
DIMANCHE 08/11/2026	Potage salade muticolore Goulasch Pommes dauphine pâtisserie maison	Potage Endive au jambon Salade verte Laitage semoule Yaourt

Viandes fraîches d'origine française sauf agneau origine UE, légumes d'origines locales et issus de l'agriculture biologique