EHPAD Haut Léon

MENUS

SOUS RESERVE DE MODIFICATION

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 16/11/2026	Potage Asperge Bœuf Bourguignon Carottes vichy Fruits de saison	Potage Jambon blanc Purée Laitage semoule Yaourt
MARDI 17/11/2026	Potage salade océane Poulet rôti Frites Yaourt	Potage Tarte à l'oignon Salade verte Laitage polenta Salade de fruits
MERCREDI 18/11/2026	Potage de potiron Salade de pâtes au surimi Crépinette Printanière de Légumes Pana cotta	Potage Clafoutis Laitage polenta Fruits de saison
JEUDI 19/11/2026	Potage Kig ar farz Fruits de saison	Potage Oeuf sauce aurore Choux-fleurs laitage semoule tapioca Yaourt
VENDREDI 20/11/2026	Potage Salade vendéenne Poisson en sauce Gratin dauphinois Yaourt	Potage Risotto de poulet à l'indienne laitage semoule tapioca compote
SAMEDI 21/11/2026	Potage Hachis Parmentier Salade verte Fruits de saison	Potage Gratin Camargais Salade verte Laitage semoule Yaourt
DIMANCHE 22/11/2026	Potage Coquille de poisson Jambon à l'os Pommes noisettes Salade verte pâtisserie maison	Potage Assiette anglaise Chips Salade verte Laitage semoule Yaourt

Viandes fraîches d'origine française sauf agneau origine UE, légumes d'origines locales et issus de l'agriculture biologique