

EHPAD Haut Léon

Résidence St Nicolas

Animations

NOVEMBRE 2026

Ce programme peut être modifié

Quand Novembre de brume inonde le ciel bleu,
Que le bois tourbillonne et qu'il neige des feuilles,
Ô ma muse ! en mon âme alors tu te recueilles,
Comme un enfant transi qui s'approche du feu.
Victor Hugo







Ce document respecte les règles européennes du "facile à lire et à comprendre" (FALC)
Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.
Cette présentation a été validée par Me Geneviève R,
Me Marie Josephe T, Me Herveline L.S

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
10h30 célébration religieuse 	Arthérapie 	10h30 Lecture du journal 	11h00 Gym-douce 	10h30 Lecture du journal 
 14h30 Lecture à voix haute 16h00 Jeux de sociétés 	16h00 Chants 	14h30 Loto 		16h00 Jeux de sociétés 

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
10h30 Lecture du journal 	Arthérapie 	Jour Férié Armistice 	Crêpes 	10h30 Lecture du journal 
14h30 Lecture à voix haute  16h00 Jeux de sociétés 	16h00 Chants 		15h30 goûter Crêpes 	14h30 Animation musicale  16h00:Jeux de sociétés 

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
10h30 Lecture du journal 	Arthérapie  11h00 Gym-douce 	10h30 Lecture du journal 	10h30 Animation dans les sevice 	10h30 Lecture du journal 
14h30 Lecture à voix haute  16h00 Jeux de sociétés 	16h00 Chants 	14h30 Echange intergéné- rationnel  16h00 Jeux de sociétés 	16h00 activités manuelles 	14h30 activités manuelles  16h00 Jeux de sociétés 

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
10h30 Lecture du journal 	RENCONTRE AVEC LES P'TITES CANAILLES   Arthérapie 11h00 Gym-douce 	10h30 Lecture du journal 	10h30 Animation dans le sevice du bas 	10h30 Lecture du journal 
14h30 Lecture à voix haute  16h00 Jeux de sociétés 	16h00 Chants 	14h30 activités manuelles  16h00 Jeux de sociétés 	Anniversaires du mois 	14h30 Ecoute musicale  16h00 Jeux de sociétés 

Lundi 30				
10h30 Lecture du journal 				
14h30 Lecture à voix haute  **16h00 Jeux de sociétés** 				

Informations complémentaires:

-vendredi 13 novembre: chansons françaises chantées par Yvon

-vendredi27 novembre: écoute musicale animée par Annette

-durant le mois de novembre nous allons préparer le marché de Noël de l'EHPAD qui aura lieu:



samedi 5 décembre

de 14h30 à 17h30



-les animatrices sont à votre disposition pour répondre à vos questions