

Résidence St Nicolas

Animations

SEPTEMBRE 2026

Ce programme peut être modifié

Voici que la saison décline

**Voici que la saison décline,
L'ombre grandit, l'azur décroît,
Le vent fraîchit sur la colline,
L'oiseau frissonne, l'herbe a froid.**

**Août contre septembre lutte ;
L'océan n'a plus d'alcyon ;
Chaque jour perd une minute,
Chaque aurore pleure un rayon.**



**La mouche, comme prise au piège,
Est immobile à mon plafond ;
Et comme un blanc flocon de neige,
Petit à petit, l'été fond.**



Victor Hugo



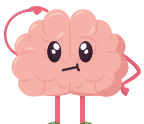
Ce document respecte les règles européennes du “facile à lire et à comprendre” (FALC)

Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

Cette présentation a été validée par Me Geneviève R,

Me Marie Josephe T, Me Herveline L.S



	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
	10h30 Atelier mémoire 	10h30 Lecture du journal 	Activités individuelles  11h00 Gym-douce 	10h30 Lecture du journal 
	16h00 Chants 	16h00 Jeux de sociétés 	14h30 activités manuelles 	14h30 Activité bien-être  16h00 Jeux de sociétés 

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
10h30 célébration religieuse 	10h30 Art-thérapie  10h30 Atelier mémoire 	10h30 Lecture du journal  10h30 Activité pâtisserie 	Activités individuelles  Pique-Nique dans le jardin 	10h30 Lecture du journal 
14h30 Lecture à voix haute 16h00 Jeux de sociétés 	16h00 Chants 	16h00 Jeux de sociétés 	16h00 activités manuelles 	16h00 activité jardinage  16h00 Jeux de sociétés 

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
10h30 Lecture du journal 	10h30 Art-thérapie  10h30 Atelier mémoire 	10h30 Lecture du journal 	 Barbecue dans le jardin 	Les animatrices sont en réunion
14h30 Lecture à voix haute  16h00 Jeux de sociétés 	16h00 Chants 	14h00 Courses  16h00 Jeux de sociétés 	 16h00 Jeux de sociétés 	

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
10h30 Lecture du journal 	10h30 Art-thérapie  10h30 Atelier mémoire 	10h30 Lecture du journal 	Activité individuelle 	10h30 Lecture du journal 
14h30 Lecture à voix haute  16h00 Jeux de sociétés 	16h00 Chants 	14h30 Karaoké en salle à manger  16h00 Jeux de sociétés 	Anniversaires du mois 	14h30 activités manuelles  16h00 Jeux de sociétés 

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30		
10h30 Lecture du journal et préparation du CVS 	10h30 Atelier mémoire 	10h00 Conseil de Vie Sociale 		
14h30 Lecture à voix haute  16h00 Jeux de sociétés 	16h00 Chants 	Triporteur  16h00 Jeux de sociétés 		

Informations complémentaires:

- Samedi 19 septembre journée du patrimoine: défilé le matin dans l'EHPAD et sortie dans Roscoff l'après-midi
- le samedi 27 septembre à 14h00 Loto salle le Cristal à Plouénan organisé par les sages ont un message au profit de l'animation dans les EHPAD
- les animatrices sont a votre disposition pour répondre à vos questions

